

Tutte le informazioni aggiornate su: www.nonsolofitness.it/corsi

PERSONAL TRAINER

10-11/3/2018	Bologna
17-18/3/2018	Firenze
17-18/3/2018	Roma
24-25/3/2018	Bari
24-25/3/2018	Catania
7-8/4/2018	Cagliari
7-8/4/2018	Genova
7-8/4/2018	Lecce
7-8/4/2018	Padova
14-15/4/2018	Massa Carrara
14-15/4/2018	Milano
14-15/4/2018	Trento
21-22/4/2018	Torino
21-22/4/2018	Verona
28-29/4/2018	Napoli
5-6/5/2018	Mantova
9-10/6/2018	Catania
16-17/6/2018	Trieste

PERSONAL TRAINER - II LIVELLO

3-4/3/2018	Mantova
10-11/3/2018	Cagliari
24-25/3/2018	Napoli
24-25/3/2018	Torino
7-8/4/2018	Lecce
28-29/4/2018	Milano
28-29/4/2018	Roma
5-6/5/2018	Padova
12-13/5/2018	Bologna
19-20/5/2018	Bari
19-20/5/2018	Firenze
26-27/5/2018	Catania
26-27/5/2018	Torino
9-10/6/2018	Napoli
9-10/6/2018	Pescara

9-10/6/2018	Udine
16-17/6/2018	Genova
16-17/6/2018	Mantova
16-17/6/2018	Verona
23-24/6/2018	Trento

PERSONAL TRAINER - III LIVELLO

14-15/4/2018	Cagliari
23-24/6/2018	Milano
23-24/6/2018	Roma
30/6 e 1/7/2018	Bari
30/6 e 1/7/2018	Padova
7-8/7/2018	Bologna
7-8/7/2018	Catania
14-15/7/2018	Firenze
21-22/7/2018	Torino
21-22/7/2018	Verona

FITNESS MOTIVAZIONALE

23/6/2018	Milano
23/6/2018	Roma
30/6/2018	Padova
7/7/2018	Bologna
14/7/2018	Firenze
14/7/2018	Napoli
21/7/2018	Torino
21/7/2018	Verona

ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE SPORTIVA

10-11/3/2018	Bari
10-11/3/2018	Catania
17-18/3/2018	Milano
17-18/3/2018	Pescara
24-25/3/2018	Lecce
14-15/4/2018	Padova
14-15/4/2018	Roma
28-29/4/2018	Bologna
28-29/4/2018	Verona
5-6/5/2018	Torino

19-20/5/2018	Udine
26-27/5/2018	Firenze
26-27/5/2018	Mantova
26-27/5/2018	Milano

PERSONAL TRAINER

24-25/3/2018	Catania
--------------	---------

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE

3-4/3/2018	Bari
10-11/3/2018	Torino
17-18/3/2018	Milano
17-18/3/2018	Napoli
17-18/3/2018	Padova
17-18/3/2018	Roma
24-25/3/2018	Cagliari
14-15/4/2018	Catania
14-15/4/2018	Lecce
14-15/4/2018	Pisa
14-15/4/2018	Verona
21-22/4/2018	Firenze
21-22/4/2018	Genova
28-29/4/2018	Bologna
12-13/5/2018	Udine
19-20/5/2018	Pescara
9-10/6/2018	Trento
23-24/6/2018	Mantova

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - II LIVELLO

3-4/3/2018	Milano
3-4/3/2018	Roma
17-18/3/2018	Bari
17-18/3/2018	Torino
7-8/4/2018	Genova
7-8/4/2018	Pescara
21-22/4/2018	Bologna
28-29/4/2018	Catania
28-29/4/2018	Udine
12-13/5/2018	Padova

12-13/5/2018	Roma
19-20/5/2018	Firenze
19-20/5/2018	Milano
26-27/5/2018	Napoli

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - III LIVELLO

3-4/3/2018	Bologna
5-6/5/2018	Firenze
26-27/5/2018	Roma
30/6 e 1/7/2018	Milano
14-15/7/2018	Padova

OPERATORE TAPING POSTURALE E SPORTIVO

17-18/3/2018	Milano
24-25/3/2018	Catania
14-15/4/2018	Firenze
12-13/5/2018	Padova
12-13/5/2018	Padova
12-13/5/2018	Torino
19-20/5/2018	Roma

OPERATORE TAPING POSTURALE E SPORTIVO - II LIVELLO

5-6/5/2018	Roma
26-27/5/2018	Milano
26-27/5/2018	Padova

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE PER BAMBINI

10-11/3/2018	Milano
19-20/5/2018	Roma

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE IN GRAVIDANZA

10-11/3/2018	Padova
24-25/3/2018	Roma
7-8/4/2018	Torino
14-15/4/2018	Bologna
14-15/4/2018	Milano
5-6/5/2018	Firenze

ISTRUTTORE STRETCHING

7-8/4/2018	Roma
------------	------

21-22/4/2018	Milano
21-22/4/2018	Padova
12-13/5/2018	Mantova

ANALISI DELLA POSTURA

3-4/3/2018	Milano
17-18/3/2018	Roma
21-22/4/2018	Torino
5-6/5/2018	Padova

TECNICHE POSTURALI NELLE SCOLIOSI

28-29/4/2018	Roma
12-13/5/2018	Milano
19-20/5/2018	Padova

POSTURA E PIEDE: TECNICHE DI EQUILIBRIO

12-13/5/2018	Roma
19-20/5/2018	Milano
23-24/6/2018	Padova

MENTAL TRAINING E POSTURA

21-22/4/2018	Torino
26-27/5/2018	Roma
9-10/6/2018	Milano
14-15/7/2018	Padova

ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING - II LIVELLO

3-4/3/2018	Napoli
14-15/4/2018	Genova
19-20/5/2018	Milano
19-20/5/2018	Roma
16-17/6/2018	Padova
23-24/6/2018	Firenze

INTEGRAZIONE E DOPING NELLO SPORT

21-22/4/2018	Mantova
--------------	---------

ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING

10-11/3/2018	Milano
10-11/3/2018	Napoli

24-25/3/2018	Bologna
24-25/3/2018	Padova
7-8/4/2018	Verona
14-15/4/2018	Roma
21-22/4/2018	Bari
21-22/4/2018	Cagliari
21-22/4/2018	Catania
21-22/4/2018	Udine
28-29/4/2018	Torino
5-6/5/2018	Genova
5-6/5/2018	Pescara
12-13/5/2018	Lecce
12-13/5/2018	Trento
19-20/5/2018	Mantova

ISTRUTTORE FITNESS PER IL DIMAGRIMENTO

3-4/3/2018	Padova
3-4/3/2018	Roma
3-4/3/2018	Torino
14-15/4/2018	Milano
21-22/4/2018	Bologna
28-29/4/2018	Verona
12-13/5/2018	Firenze

ISTRUTTORE FITNESS PER BAMBINI

10-11/3/2018	Torino
24-25/3/2018	Catania
24-25/3/2018	Verona
7-8/4/2018	Bologna
7-8/4/2018	Firenze
14-15/4/2018	Padova
21-22/4/2018	Bari
21-22/4/2018	Roma
28-29/4/2018	Milano

ISTRUTTORE FITNESS PER LA TERZA ETÀ

3-4/3/2018	Bologna
7-8/4/2018	Padova
7-8/4/2018	Torino

21-22/4/2018	Catania
28-29/4/2018	Firenze
28-29/4/2018	Milano
5-6/5/2018	Verona
12-13/5/2018	Roma

ISTRUTTORE MENTAL TRAINING

24-25/3/2018	Milano
7-8/4/2018	Roma
14-15/4/2018	Torino
21-22/4/2018	Padova

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FEMMINILE

17-18/3/2018	Roma
24-25/3/2018	Milano

ISTRUTTORE AEROBICA E STEP

3-4/3/2018	Bari
3-4/3/2018	Genova
10-11/3/2018	Napoli
17-18/3/2018	Verona
24-25/3/2018	Bologna
24-25/3/2018	Pescara
24-25/3/2018	Torino
21-22/4/2018	Roma
28-29/4/2018	Milano
28-29/4/2018	Padova
12-13/5/2018	Catania
12-13/5/2018	Firenze

ISTRUTTORE GAG

3-4/3/2018	Milano
10-11/3/2018	Roma
17-18/3/2018	Padova
24-25/3/2018	Bari
7-8/4/2018	Bologna
14-15/4/2018	Torino
26-27/5/2018	Firenze

ISTRUTTORE TOTAL BODY

3-4/3/2018	Catania
17-18/3/2018	Bologna
17-18/3/2018	Torino
7-8/4/2018	Bari
14-15/4/2018	Milano
14-15/4/2018	Roma
21-22/4/2018	Napoli
21-22/4/2018	Padova
21-22/4/2018	Verona
28-29/4/2018	Firenze
28-29/4/2018	Pescara

ISTRUTTORE FITBOXE

10-11/3/2018	Roma
17-18/3/2018	Bari
17-18/3/2018	Milano
7-8/4/2018	Padova
7-8/4/2018	Verona
21-22/4/2018	Firenze
12-13/5/2018	Torino

EFFECTIFIT

17-18/3/2018	Roma
--------------	------

ISTRUTTORE ACQUAGYM

17-18/3/2018	Milano
17-18/3/2018	Roma
14-15/4/2018	Padova
21-22/4/2018	Torino
5-6/5/2018	Catania

ISTRUTTORE ACQUAGYM - II LIVELLO

24-25/3/2018	Roma
--------------	------

ISTRUTTORE PILATES IN ACQUA

5-6/5/2018	Roma
26-27/5/2018	Milano

ISTRUTTORE HYDROBIKE

24-25/3/2018	Milano
14-15/4/2018	Roma

ISTRUTTORE CROSS ACQUA GYM

17-18/3/2018	Milano
--------------	--------

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE

3-4/3/2018	Padova
3-4/3/2018	Trento
10-11/3/2018	Lecce
10-11/3/2018	Pescara
17-18/3/2018	Milano
17-18/3/2018	Torino
24-25/3/2018	Napoli
24-25/3/2018	Roma
7-8/4/2018	Catania
7-8/4/2018	Firenze
14-15/4/2018	Verona
28-29/4/2018	Bari
28-29/4/2018	Cagliari
28-29/4/2018	Mantova
5-6/5/2018	Novara
5-6/5/2018	Udine
12-13/5/2018	Genova

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE - II LIVELLO

12-13/5/2018	Pescara
26-27/5/2018	Roma
16-17/6/2018	Bari
16-17/6/2018	Milano
23-24/6/2018	Padova

ISTRUTTORE ALLENAMENTO IN SOSPENSIONE

3-4/3/2018	Firenze
10-11/3/2018	Torino
24-25/3/2018	Udine
7-8/4/2018	Roma

28-29/4/2018	Verona
5-6/5/2018	Milano
5-6/5/2018	Padova
9-10/6/2018	Novara

ISTRUTTORE KETTLEBELL

3-4/3/2018	Bologna
17-18/3/2018	Padova
14-15/4/2018	Bari
12-13/5/2018	Roma

ISTRUTTORE ALLENAMENTO CALISTENICO

10-11/3/2018	Roma
24-25/3/2018	Padova
28-29/4/2018	Torino
12-13/5/2018	Milano

ISTRUTTORE HIIT

10-11/3/2018	Bologna
10-11/3/2018	Padova
14-15/4/2018	Torino
21-22/4/2018	Milano
28-29/4/2018	Roma

GET! INSTRUCTOR

7-8/4/2018	Roma
12-13/5/2018	Milano

PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO

3-4/3/2018 e 7-8/4/2018	Torino
10-11/3/2018 e 7-8/4/2018	Milano
10-11/3/2018 e 14-15/4/2018	Roma
17-18/3/2018 e 14-15/4/2018	Bologna
9-10/6/2018 e 7-8/7/2018	Firenze

PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO NEL CALCIO

14-15/4/2018 e 19-20/5/2018	Milano
21-22/4/2018 e 26-27/5/2018	Roma

ISTRUTTORE PILATES

3-4/3/2018 e 7-8/4/2018	Cagliari
10-11/3/2018 e 14-15/4/2018	Padova
10-11/3/2018 e 14-15/4/2018	Trieste
17-18/3/2018 e 21-22/4/2018	Lecce
24-25/3/2018 e 28-29/4/2018	Roma
28-29/4/2018 e 19-20/5/2018	Bologna
5-6/5/2018 e 9-10/6/2018	Napoli
12-13/5/2018 e 16-17/6/2018	Verona
19-20/5/2018	Catania
26-27/5/2018 e 30/6 e 1/7/2018	Firenze

ISTRUTTORE PILATES - II LIVELLO

3-4/3/2018 e 24-25/3/2018	Padova
7-8/4/2018 e 5-6/5/2018	Milano
26-27/5/2018 e 23-24/6/2018	Bologna
26-27/5/2018 e 23-24/6/2018	Roma
9-10/6/2018 e 7-8/7/2018	Verona

ISTRUTTORE PILATES REFORMER

10-11/3/2018 e 14-15/4/2018	Milano
17-18/3/2018 e 21-22/4/2018	Roma

ISTRUTTORE PILATES POSTURALE

3-4/3/2018 e 7-8/4/2018	Milano
5-6/5/2018 e 9-10/6/2018	Roma

ISTRUTTORE HATHA YOGA PER IL FITNESS

3-4/3/2018	Catania
10-11/3/2018	Bari
17-18/3/2018	Bologna
24-25/3/2018	Firenze
24-25/3/2018	Torino
7-8/4/2018	Milano
21-22/4/2018	Verona
28-29/4/2018	Padova
28-29/4/2018	Roma

ISTRUTTORE HATHA YOGA PER IL FITNESS - II LIVELLO

17-18/3/2018	Roma
--------------	------

14-15/4/2018	Catania
21-22/4/2018	Milano
28-29/4/2018	Torino
19-20/5/2018	Padova