

Tutte le informazioni aggiornate su: www.nonsolofitness.it/corsi

PERSONAL TRAINER

9-10/9/2017	Torino
16-17/9/2017	Bari
16-17/9/2017	Firenze
16-17/9/2017	Padova
23-24/9/2017	Bologna
23-24/9/2017	Lecce
23-24/9/2017	Milano
23-24/9/2017	Roma
23-24/9/2017	Udine
30/9 e 1/10/2017	Mantova
30/9 e 1/10/2017	Napoli
7-8/10/2017	Cagliari
7-8/10/2017	Catania
7-8/10/2017	Verona
14-15/10/2017	Genova
14-15/10/2017	Pescara
21-22/10/2017	Trento
28-29/10/2017	Trieste
4-5/11/2017	Milano
11-12/11/2017	Cagliari
11-12/11/2017	Roma

PERSONAL TRAINER - II LIVELLO

4-5/11/2017	Bologna
4-5/11/2017	Padova
4-5/11/2017	Torino
11-12/11/2017	Milano
11-12/11/2017	Verona
18-19/11/2017	Firenze
18-19/11/2017	Lecce
18-19/11/2017	Napoli
18-19/11/2017	Pescara
18-19/11/2017	Trieste
25-26/11/2017	Bari
25-26/11/2017	Genova

25-26/11/2017	Milano
25-26/11/2017	Roma

PERSONAL TRAINER - III LIVELLO

2-3/12/2017	Bologna
2-3/12/2017	Catania
2-3/12/2017	Verona
9-10/12/2017	Milano
9-10/12/2017	Roma
16-17/12/2017	Napoli
16-17/12/2017	Padova

FITNESS MOTIVAZIONALE

2/12/2017	Bologna
9/12/2017	Milano
9/12/2017	Roma
16/12/2017	Napoli

ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE SPORTIVA

9-10/9/2017	Udine
16-17/9/2017	Milano
16-17/9/2017	Roma
23-24/9/2017	Padova
30/9 e 1/10/2017	Bologna
30/9 e 1/10/2017	Firenze
30/9 e 1/10/2017	Verona
7-8/10/2017	Napoli
14-15/10/2017	Torino
21-22/10/2017	Bari
28-29/10/2017	Lecce
28-29/10/2017	Pescara
11-12/11/2017	Cagliari
2-3/12/2017	Bologna
2-3/12/2017	Verona
16-17/12/2017	Milano
16-17/12/2017	Roma

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE

9-10/9/2017	Bari
-------------	------

9-10/9/2017	Padova
16-17/9/2017	Bologna
16-17/9/2017	Torino
23-24/9/2017	Mantova
23-24/9/2017	Milano
23-24/9/2017	Roma
30/9 e 1/10/2017	Catania
30/9 e 1/10/2017	Firenze
30/9 e 1/10/2017	Verona
7-8/10/2017	Napoli
7-8/10/2017	Pescara
14-15/10/2017	Lecce
14-15/10/2017	Udine
21-22/10/2017	Genova
21-22/10/2017	Trieste
28-29/10/2017	Cagliari
28-29/10/2017	Milano

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - II LIVELLO

30/9 e 1/10/2017	Cagliari
28-29/10/2017	Padova
28-29/10/2017	Torino
4-5/11/2017	Bologna
4-5/11/2017	Milano
18-19/11/2017	Catania
18-19/11/2017	Firenze
18-19/11/2017	Napoli
18-19/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Verona
25-26/11/2017	Udine
2-3/12/2017	Bari
2-3/12/2017	Genova

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - III LIVELLO

7-8/10/2017	Firenze
21-22/10/2017	Padova
2-3/12/2017	Padova
9-10/12/2017	Milano
9-10/12/2017	Roma

16-17/12/2017	Verona
---------------	--------

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE IN GRAVIDANZA

16-17/9/2017	Verona
14-15/10/2017	Roma
14-15/10/2017	Torino
21-22/10/2017	Milano
4-5/11/2017	Firenze
4-5/11/2017	Padova
2-3/12/2017	Bologna

OPERATORE TAPING POSTURALE E SPORTIVO

30/9 e 1/10/2017	Milano
30/9 e 1/10/2017	Roma
14-15/10/2017	Bologna
21-22/10/2017	Cagliari
21-22/10/2017	Catania
28-29/10/2017	Firenze
4-5/11/2017	Bari
4-5/11/2017	Enna
4-5/11/2017	Torino
11-12/11/2017	Padova
11-12/11/2017	Udine
18-19/11/2017	Verona
9-10/12/2017	Lecce

ANALISI DELLA POSTURA

28-29/10/2017	Milano
28-29/10/2017	Roma
18-19/11/2017	Enna

OPERATORE TAPING POSTURALE E SPORTIVO - II LIVELLO

4-5/11/2017	Roma
25-26/11/2017	Catania
25-26/11/2017	Milano

TECNICHE DI ALLUNGAMENTO GLOBALE

7-8/10/2017	Milano
-------------	--------

TECNICHE POSTURALI NELLE SCOLIOSI

4-5/11/2017	Roma
11-12/11/2017	Milano

POSTURA E PIEDE: TECNICHE DI EQUILIBRIO

11-12/11/2017	Roma
25-26/11/2017	Milano
2-3/12/2017	Torino

MENTAL TRAINING E POSTURA

14-15/10/2017	Torino
9-10/12/2017	Roma
16-17/12/2017	Milano

OPERATORE TRIGGER POINT

11-12/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Milano

ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING - II LIVELLO

30/9 e 1/10/2017	Catania
4-5/11/2017	Milano
4-5/11/2017	Torino
4-5/11/2017	Udine
25-26/11/2017	Bari
25-26/11/2017	Firenze
2-3/12/2017	Roma

ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING

9-10/9/2017	Mantova
16-17/9/2017	Milano
16-17/9/2017	Padova
16-17/9/2017	Roma
16-17/9/2017	Udine
16-17/9/2017	Verona
23-24/9/2017	Bari
23-24/9/2017	Bologna
23-24/9/2017	Catania
23-24/9/2017	Napoli
23-24/9/2017	Pescara
23-24/9/2017	Torino

30/9 e 1/10/2017	Cagliari
30/9 e 1/10/2017	Genova
14-15/10/2017	Mantova
21-22/10/2017	Firenze
21-22/10/2017	Lecce

ISTRUTTORE FITNESS PER IL DIMAGRIMENTO

7-8/10/2017	Torino
14-15/10/2017	Roma
21-22/10/2017	Padova
28-29/10/2017	Milano
25-26/11/2017	Bologna

ISTRUTTORE FITNESS PER BAMBINI

9-10/9/2017	Bologna
9-10/9/2017	Padova
16-17/9/2017	Roma
23-24/9/2017	Milano
30/9 e 1/10/2017	Firenze
7-8/10/2017	Bari
14-15/10/2017	Cagliari
14-15/10/2017	Catania
14-15/10/2017	Verona
21-22/10/2017	Torino

ISTRUTTORE FITNESS PER LA TERZA ETÀ

30/9 e 1/10/2017	Milano
30/9 e 1/10/2017	Padova
7-8/10/2017	Roma
21-22/10/2017	Napoli
11-12/11/2017	Bologna
18-19/11/2017	Torino
2-3/12/2017	Verona

ISTRUTTORE MENTAL TRAINING

21-22/10/2017	Milano
28-29/10/2017	Roma
4-5/11/2017	Padova
11-12/11/2017	Torino

ISTRUTTORE MENTAL TRAINING - II LIVELLO

25-26/11/2017	Roma
2-3/12/2017	Milano

ISTRUTTORE AEROBICA E STEP

9-10/9/2017	Napoli
16-17/9/2017	Roma
23-24/9/2017	Firenze
30/9 e 1/10/2017	Milano
14-15/10/2017	Bologna
14-15/10/2017	Padova
21-22/10/2017	Bari
21-22/10/2017	Verona
28-29/10/2017	Catania
28-29/10/2017	Torino
4-5/11/2017	Genova
4-5/11/2017	Pescara
25-26/11/2017	Lecce

ISTRUTTORE GAG

14-15/10/2017	Roma
21-22/10/2017	Milano
21-22/10/2017	Padova
18-19/11/2017	Bari
18-19/11/2017	Bologna
25-26/11/2017	Torino
25-26/11/2017	Verona

ISTRUTTORE TOTAL BODY

9-10/9/2017	Catania
9-10/9/2017	Roma
7-8/10/2017	Milano
7-8/10/2017	Padova
14-15/10/2017	Napoli
14-15/10/2017	Torino
4-5/11/2017	Bari
4-5/11/2017	Bologna
18-19/11/2017	Verona

2-3/12/2017	Firenze
-------------	---------

ISTRUTTORE FITBOXE

9-10/9/2017	Roma
23-24/9/2017	Verona
30/9 e 1/10/2017	Milano
30/9 e 1/10/2017	Torino
7-8/10/2017	Padova
11-12/11/2017	Firenze
25-26/11/2017	Bari

ISTRUTTORE ACQUAGYM

9-10/9/2017	Torino
16-17/9/2017	Catania
23-24/9/2017	Milano
23-24/9/2017	Padova
23-24/9/2017	Roma
28-29/10/2017	Milano
18-19/11/2017	Roma

ISTRUTTORE ACQUAGYM - II LIVELLO

11-12/11/2017	Milano
2-3/12/2017	Roma

ISTRUTTORE PILATES IN ACQUA

11-12/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Milano
18-19/11/2017	Padova

ISTRUTTORE HYDROBIKE

28-29/10/2017	Milano
18-19/11/2017	Roma

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE

9-10/9/2017	Firenze
9-10/9/2017	Verona
16-17/9/2017	Milano
16-17/9/2017	Napoli
23-24/9/2017	Roma
23-24/9/2017	Torino

30/9 e 1/10/2017	Bari
30/9 e 1/10/2017	Padova
7-8/10/2017	Bologna
7-8/10/2017	Catania
7-8/10/2017	Lecce
7-8/10/2017	Milano
21-22/10/2017	Cagliari
21-22/10/2017	Pescara
21-22/10/2017	Udine
28-29/10/2017	Genova
28-29/10/2017	Mantova
28-29/10/2017	Roma
28-29/10/2017	Trento

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE - II LIVELLO

11-12/11/2017	Bologna
11-12/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Milano
25-26/11/2017	Padova
25-26/11/2017	Verona

ISTRUTTORE ALLENAMENTO IN SOSPENSIONE

16-17/9/2017	Milano
30/9 e 1/10/2017	Roma
30/9 e 1/10/2017	Udine
7-8/10/2017	Livorno
14-15/10/2017	Padova
21-22/10/2017	Firenze
21-22/10/2017	Torino
28-29/10/2017	Verona
11-12/11/2017	Manfredonia
11-12/11/2017	Manfredonia
11-12/11/2017	Pescara

ISTRUTTORE KETTLEBELL

23-24/9/2017	Napoli
7-8/10/2017	Torino
14-15/10/2017	Milano
21-22/10/2017	Bologna

21-22/10/2017	Verona
28-29/10/2017	Padova
28-29/10/2017	Roma
4-5/11/2017	Udine
11-12/11/2017	Bari
25-26/11/2017	Napoli

ISTRUTTORE ALLENAMENTO CALISTENICO

9-10/9/2017	Milano
28-29/10/2017	Roma
11-12/11/2017	Padova

PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO

23-24/9/2017 e 28-29/10/2017	Padova
23-24/9/2017 e 28-29/10/2017	Torino
23-24/9/2017 e 14-15/10/2017	Verona
7-8/10/2017 e 11-12/11/2017	Firenze
7-8/10/2017 e 4-5/11/2017	Roma
14-15/10/2017 e 18-19/11/2017	Milano
28-29/10/2017 e 25-26/11/2017	Bologna
4-5/11/2017 e 2-3/12/2017	Roma

PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO NEL CALCIO

21-22/10/2017 e 25-26/11/2017	Milano
21-22/10/2017 e 25-26/11/2017	Roma

ISTRUTTORE PILATES

9-10/9/2017 e 7-8/10/2017	Udine
16-17/9/2017 e 14-15/10/2017	Bari
16-17/9/2017 e 14-15/10/2017	Firenze
16-17/9/2017 e 14-15/10/2017	Padova
23-24/9/2017 e 21-22/10/2017	Milano
23-24/9/2017 e 21-22/10/2017	Roma
30/9 e 1/10/2017 e 28-29/10/2017	Bologna
30/9 e 1/10/2017 e 28-29/10/2017	Napoli
30/9 e 1/10/2017 e 28-29/10/2017	Torino
7-8/10/2017 e 11-12/11/2017	Verona
14-15/10/2017 e 11-12/11/2017	Catania
4-5/11/2017 e 2-3/12/2017	Cagliari

4-5/11/2017 e 2-3/12/2017	Lecce
11-12/11/2017 e 9-10/12/2017	Trieste

ISTRUTTORE PILATES - II LIVELLO

23-24/9/2017 e 21-22/10/2017	Cagliari
21-22/10/2017 e 25-26/11/2017	Napoli
21-22/10/2017 e 18-19/11/2017	Roma
28-29/10/2017	Bari
4-5/11/2017 e 9-10/12/2017	Verona
11-12/11/2017 e 9-10/12/2017	Firenze
11-12/11/2017 e 9-10/12/2017	Torino
18-19/11/2017 e 9-10/12/2017	Bologna
18-19/11/2017 e 9-10/12/2017	Padova
25-26/11/2017 e 16-17/12/2017	Milano

ISTRUTTORE PILATES REFORMER

7-8/10/2017 e 11-12/11/2017	Roma
14-15/10/2017 e 18-19/11/2017	Milano

HATHA YOGA PER IL FITNESS

9-10/9/2017	Torino
16-17/9/2017	Milano
16-17/9/2017	Roma
23-24/9/2017	Padova
21-22/10/2017	Bologna
28-29/10/2017	Bari
4-5/11/2017	Catania
11-12/11/2017	Napoli
18-19/11/2017	Verona
25-26/11/2017	Firenze

HATHA YOGA PER IL FITNESS - II LIVELLO

30/9 e 1/10/2017	Torino
4-5/11/2017	Roma
11-12/11/2017	Milano
11-12/11/2017	Padova