

Tutte le informazioni aggiornate su: www.nonsolofitness.it/corsi

PERSONAL TRAINER

14-15/10/2017	Genova
14-15/10/2017	Pescara
14-15/10/2017	Torino
21-22/10/2017	Firenze
21-22/10/2017	Padova
21-22/10/2017	Trento
28-29/10/2017	Bari
28-29/10/2017	Trieste
4-5/11/2017	Lecce
4-5/11/2017	Milano
11-12/11/2017	Bologna
11-12/11/2017	Cagliari
11-12/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Napoli
18-19/11/2017	Verona
25-26/11/2017	Catania
25-26/11/2017	Mantova
25-26/11/2017	Torino
2-3/12/2017	Genova
2-3/12/2017	Padova
2-3/12/2017	Udine
16-17/12/2017	Pescara

PERSONAL TRAINER - II LIVELLO

4-5/11/2017	Bologna
4-5/11/2017	Padova
4-5/11/2017	Torino
11-12/11/2017	Milano
11-12/11/2017	Verona
18-19/11/2017	Firenze
18-19/11/2017	Lecce
18-19/11/2017	Napoli
18-19/11/2017	Pescara
18-19/11/2017	Trieste
25-26/11/2017	Bari

25-26/11/2017	Genova
25-26/11/2017	Milano
25-26/11/2017	Roma
9-10/12/2017	Cagliari
9-10/12/2017	Catania
9-10/12/2017	Udine
16-17/12/2017	Mantova

PERSONAL TRAINER - III LIVELLO

2-3/12/2017	Bologna
2-3/12/2017	Catania
2-3/12/2017	Verona
9-10/12/2017	Milano
9-10/12/2017	Roma
16-17/12/2017	Napoli
16-17/12/2017	Padova

FITNESS MOTIVAZIONALE

2/12/2017	Bologna
2/12/2017	Verona
9/12/2017	Milano
9/12/2017	Roma
16/12/2017	Napoli

ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE SPORTIVA

14-15/10/2017	Torino
21-22/10/2017	Bari
28-29/10/2017	Lecce
28-29/10/2017	Pescara
28-29/10/2017	Udine
11-12/11/2017	Cagliari
18-19/11/2017	Torino
25-26/11/2017	Firenze
25-26/11/2017	Padova
2-3/12/2017	Bologna
2-3/12/2017	Mantova
2-3/12/2017	Verona
9-10/12/2017	Catania
9-10/12/2017	Napoli

16-17/12/2017	Milano
16-17/12/2017	Roma

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE

14-15/10/2017	Bitonto
14-15/10/2017	Lecce
14-15/10/2017	Udine
21-22/10/2017	Genova
21-22/10/2017	Roma
21-22/10/2017	Trieste
28-29/10/2017	Bari
28-29/10/2017	Bologna
28-29/10/2017	Cagliari
28-29/10/2017	Milano
4-5/11/2017	Catania
11-12/11/2017	Torino
11-12/11/2017	Verona
18-19/11/2017	Firenze
18-19/11/2017	Mantova
25-26/11/2017	Padova
25-26/11/2017	Roma
2-3/12/2017	Lecce
2-3/12/2017	Napoli
2-3/12/2017	Pescara
9-10/12/2017	Udine

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - II LIVELLO

28-29/10/2017	Padova
28-29/10/2017	Torino
4-5/11/2017	Bologna
4-5/11/2017	Milano
18-19/11/2017	Catania
18-19/11/2017	Firenze
18-19/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Verona
25-26/11/2017	Udine
2-3/12/2017	Bari
2-3/12/2017	Genova
16-17/12/2017	Cagliari

16-17/12/2017	Napoli
16-17/12/2017	Pescara

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - III LIVELLO

21-22/10/2017	Padova
4-5/11/2017	Bologna
2-3/12/2017	Padova
9-10/12/2017	Milano
9-10/12/2017	Roma
16-17/12/2017	Verona

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE IN GRAVIDANZA

14-15/10/2017	Roma
14-15/10/2017	Torino
21-22/10/2017	Milano
4-5/11/2017	Firenze
4-5/11/2017	Padova
2-3/12/2017	Bologna
16-17/12/2017	Torino
24-25/3/2018	Roma

OPERATORE TAPING POSTURALE E SPORTIVO

14-15/10/2017	Bologna
21-22/10/2017	Cagliari
21-22/10/2017	Catania
28-29/10/2017	Firenze
4-5/11/2017	Bari
4-5/11/2017	Enna
4-5/11/2017	Torino
11-12/11/2017	Padova
11-12/11/2017	Udine
18-19/11/2017	Verona
2-3/12/2017	Roma
9-10/12/2017	Lecce
16-17/12/2017	Bologna
16-17/12/2017	Milano
24-25/2/2018	Cagliari
24-25/3/2018	Catania

OPERATORE TAPING POSTURALE E SPORTIVO - II LIVELLO

4-5/11/2017	Roma
25-26/11/2017	Catania
25-26/11/2017	Milano

ANALISI DELLA POSTURA

28-29/10/2017	Milano
28-29/10/2017	Roma
18-19/11/2017	Enna

ISTRUTTORE STRETCHING

16-17/12/2017	Milano
---------------	--------

TECNICHE POSTURALI NELLE SCOLIOSI

4-5/11/2017	Roma
11-12/11/2017	Milano

POSTURA E PIEDE: TECNICHE DI EQUILIBRIO

11-12/11/2017	Roma
25-26/11/2017	Milano
2-3/12/2017	Torino

MENTAL TRAINING E POSTURA

14-15/10/2017	Torino
9-10/12/2017	Roma
16-17/12/2017	Milano
21-22/4/2018	Torino

OPERATORE TRIGGER POINT

11-12/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Milano

ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING - II LIVELLO

4-5/11/2017	Milano
4-5/11/2017	Torino
4-5/11/2017	Udine
18-19/11/2017	Napoli
25-26/11/2017	Bari
25-26/11/2017	Firenze

2-3/12/2017	Catania
9-10/12/2017	Bologna
16-17/12/2017	Roma

ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING

14-15/10/2017	Mantova
21-22/10/2017	Firenze
21-22/10/2017	Lecce
21-22/10/2017	Milano
28-29/10/2017	Napoli
28-29/10/2017	Roma
11-12/11/2017	Bari
11-12/11/2017	Catania
11-12/11/2017	Verona
18-19/11/2017	Bologna
18-19/11/2017	Cagliari
18-19/11/2017	Genova
18-19/11/2017	Padova
18-19/11/2017	Torino
25-26/11/2017	Milano
25-26/11/2017	Udine
2-3/12/2017	Roma
9-10/12/2017	Lecce
9-10/12/2017	Pescara
16-17/12/2017	Mantova

ISTRUTTORE FITNESS PER IL DIMAGRIMENTO

14-15/10/2017	Roma
21-22/10/2017	Padova
28-29/10/2017	Milano
25-26/11/2017	Bologna
2-3/12/2017	Torino
3-4/3/2018	Roma

ISTRUTTORE FITNESS PER BAMBINI

14-15/10/2017	Cagliari
14-15/10/2017	Catania
14-15/10/2017	Verona
21-22/10/2017	Torino

4-5/11/2017	Padova
11-12/11/2017	Roma
25-26/11/2017	Bologna
25-26/11/2017	Milano
2-3/12/2017	Bari
2-3/12/2017	Firenze
9-10/12/2017	Cagliari
16-17/12/2017	Catania
24-25/3/2018	Verona

ISTRUTTORE FITNESS PER LA TERZA ETÀ

21-22/10/2017	Napoli
11-12/11/2017	Bologna
2-3/12/2017	Milano
2-3/12/2017	Padova
2-3/12/2017	Verona
9-10/12/2017	Torino
16-17/12/2017	Roma

ISTRUTTORE MENTAL TRAINING

21-22/10/2017	Milano
28-29/10/2017	Roma
4-5/11/2017	Padova
11-12/11/2017	Torino

ISTRUTTORE MENTAL TRAINING - II LIVELLO

25-26/11/2017	Roma
2-3/12/2017	Milano

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FEMMINILE

11-12/11/2017	Milano
25-26/11/2017	Roma

ISTRUTTORE AEROBICA E STEP

14-15/10/2017	Bologna
14-15/10/2017	Padova
21-22/10/2017	Bari
21-22/10/2017	Verona
28-29/10/2017	Catania

28-29/10/2017	Torino
4-5/11/2017	Firenze
4-5/11/2017	Genova
4-5/11/2017	Napoli
4-5/11/2017	Pescara
4-5/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Milano
25-26/11/2017	Lecce
2-3/12/2017	Padova
16-17/12/2017	Bologna

ISTRUTTORE AEROBICA E STEP - II LIVELLO

16-17/12/2017	Roma
---------------	------

ISTRUTTORE GAG

14-15/10/2017	Roma
21-22/10/2017	Milano
21-22/10/2017	Padova
18-19/11/2017	Bari
18-19/11/2017	Bologna
25-26/11/2017	Torino
25-26/11/2017	Verona
10-11/3/2018	Roma

ISTRUTTORE TOTAL BODY

14-15/10/2017	Napoli
14-15/10/2017	Torino
21-22/10/2017	Catania
4-5/11/2017	Bari
4-5/11/2017	Bologna
18-19/11/2017	Verona
2-3/12/2017	Firenze
9-10/12/2017	Milano
9-10/12/2017	Napoli
9-10/12/2017	Padova
16-17/12/2017	Roma
3-4/3/2018	Catania
17-18/3/2018	Torino

ISTRUTTORE FITBOXE

11-12/11/2017	Firenze
25-26/11/2017	Bari
2-3/12/2017	Roma
9-10/12/2017	Milano
9-10/12/2017	Verona
16-17/12/2017	Padova
16-17/12/2017	Torino

ISTRUTTORE ACQUAGYM

28-29/10/2017	Milano
4-5/11/2017	Padova
18-19/11/2017	Torino
25-26/11/2017	Catania
25-26/11/2017	Roma
9-10/12/2017	Firenze

ISTRUTTORE ACQUAGYM - II LIVELLO

11-12/11/2017	Milano
2-3/12/2017	Roma

ISTRUTTORE PILATES IN ACQUA

11-12/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Milano
18-19/11/2017	Padova

ISTRUTTORE HYDROBIKE

28-29/10/2017	Milano
18-19/11/2017	Roma

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE

14-15/10/2017	Firenze
21-22/10/2017	Cagliari
21-22/10/2017	Pescara
21-22/10/2017	Udine
28-29/10/2017	Genova
28-29/10/2017	Lucera
28-29/10/2017	Mantova
28-29/10/2017	Roma

28-29/10/2017	Trento
11-12/11/2017	Napoli
11-12/11/2017	Torino
18-19/11/2017	Bari
18-19/11/2017	Padova
25-26/11/2017	Milano
2-3/12/2017	Bologna
2-3/12/2017	Verona
9-10/12/2017	Catania
16-17/12/2017	Firenze
16-17/12/2017	Lecce
17-18/2/2018	Cagliari

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE - II LIVELLO

11-12/11/2017	Bologna
11-12/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Milano
25-26/11/2017	Padova
25-26/11/2017	Verona
2-3/12/2017	Catania

ISTRUTTORE ALLENAMENTO IN SOSPENSIONE

14-15/10/2017	Milano
14-15/10/2017	Padova
21-22/10/2017	Firenze
21-22/10/2017	Torino
28-29/10/2017	Verona
11-12/11/2017	Manfredonia
11-12/11/2017	Pescara
25-26/11/2017	Roma
2-3/12/2017	Padova
2-3/12/2017	Torino
9-10/12/2017	Milano
16-17/12/2017	Udine
3-4/3/2018	Firenze

ISTRUTTORE KETTLEBELL

14-15/10/2017	Milano
21-22/10/2017	Bologna

21-22/10/2017	Verona
28-29/10/2017	Padova
28-29/10/2017	Roma
4-5/11/2017	Udine
11-12/11/2017	Bari
25-26/11/2017	Napoli
16-17/12/2017	Milano
16-17/12/2017	Torino

ISTRUTTORE ALLENAMENTO CALISTENICO

21-22/10/2017	Milano
28-29/10/2017	Roma
11-12/11/2017	Padova

ISTRUTTORE HIIT

28-29/10/2017	Roma
2-3/12/2017	Milano

PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO

14-15/10/2017 e 18-19/11/2017	Milano
28-29/10/2017 e 25-26/11/2017	Bologna
4-5/11/2017 e 2-3/12/2017	Roma
11-12/11/2017 e 9-10/12/2017	Padova
10-11/2/2018 e 10-11/3/2018	Firenze
17-18/2/2018 e 17-18/3/2018	Milano

PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO NEL CALCIO

21-22/10/2017 e 25-26/11/2017	Milano
21-22/10/2017 e 25-26/11/2017	Roma

ISTRUTTORE PILATES

14-15/10/2017 e 11-12/11/2017	Catania
14-15/10/2017 e 18-19/11/2017	Padova
4-5/11/2017 e 2-3/12/2017	Cagliari
4-5/11/2017 e 2-3/12/2017	Firenze
4-5/11/2017 e 2-3/12/2017	Lecce
4-5/11/2017 e 2-3/12/2017	Roma
11-12/11/2017 e 9-10/12/2017	Bari
11-12/11/2017 e 2-3/12/2017	Milano

11-12/11/2017 e 9-10/12/2017	Trieste
18-19/11/2017 e 9-10/12/2017	Bologna
27-28/1/2018 e 24-25/2/2018	Padova
3-4/2/2018 e 3-4/3/2018	Napoli
10-11/2/2018 e 10-11/3/2018	Verona
17-18/2/2018 e 17-18/3/2018	Catania
24-25/2/2018 e 24-25/3/2018	Torino

ISTRUTTORE PILATES - II LIVELLO

21-22/10/2017 e 25-26/11/2017	Napoli
21-22/10/2017 e 18-19/11/2017	Roma
28-29/10/2017 e 18-19/11/2017	Bari
4-5/11/2017 e 9-10/12/2017	Verona
11-12/11/2017 e 9-10/12/2017	Firenze
11-12/11/2017 e 9-10/12/2017	Torino
18-19/11/2017 e 9-10/12/2017	Bologna
18-19/11/2017 e 9-10/12/2017	Padova
25-26/11/2017 e 16-17/12/2017	Milano
25-26/11/2017 e 16-17/12/2017	Roma

ISTRUTTORE PILATES REFORMER

14-15/10/2017 e 18-19/11/2017	Milano
10-11/3/2018 e 14-15/4/2018	Milano
17-18/3/2018 e 21-22/4/2018	Roma

HATHA YOGA PER IL FITNESS

21-22/10/2017	Bologna
21-22/10/2017	Torino
28-29/10/2017	Bari
4-5/11/2017	Catania
4-5/11/2017	Milano
11-12/11/2017	Napoli
18-19/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Verona
25-26/11/2017	Firenze
25-26/11/2017	Padova
24-25/3/2018	Torino

HATHA YOGA PER IL FITNESS - II LIVELLO

4-5/11/2017	Roma
11-12/11/2017	Milano
11-12/11/2017	Padova
2-3/12/2017	Torino