

Tutte le informazioni aggiornate su: [www.nonsolofitness.it/corsi](http://www.nonsolofitness.it/corsi)

## PERSONAL TRAINER

1-2/7/2017	Cosenza
1-2/7/2017	Torino
8-9/7/2017	Bari
8-9/7/2017	Bologna
8-9/7/2017	Firenze
8-9/7/2017	Lecce
8-9/7/2017	Milano
8-9/7/2017	Napoli
8-9/7/2017	Verona
15-16/7/2017	Mantova
15-16/7/2017	Udine
22-23/7/2017	Padova
22-23/7/2017	Pescara
22-23/7/2017	Trieste
29-30/7/2017	Roma
9-10/9/2017	Torino
16-17/9/2017	Bari
16-17/9/2017	Firenze
16-17/9/2017	Padova
23-24/9/2017	Bologna
23-24/9/2017	Lecce
23-24/9/2017	Milano
23-24/9/2017	Roma
23-24/9/2017	Udine
30/9 e 1/10/2017	Mantova
30/9 e 1/10/2017	Napoli
7-8/10/2017	Cagliari
7-8/10/2017	Catania
14-15/10/2017	Genova
14-15/10/2017	Pescara
21-22/10/2017	Trento
28-29/10/2017	Trieste
4-5/11/2017	Milano
11-12/11/2017	Roma

## PERSONAL TRAINER - II LIVELLO

1-2/7/2017	Firenze
1-2/7/2017	Milano
15-16/7/2017	Padova
15-16/7/2017	Roma
22-23/7/2017	Bari
22-23/7/2017	Bologna
22-23/7/2017	Catania
22-23/7/2017	Verona
4-5/11/2017	Bologna
4-5/11/2017	Padova
11-12/11/2017	Milano
11-12/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Firenze
18-19/11/2017	Lecce
18-19/11/2017	Napoli
25-26/11/2017	Genova
25-26/11/2017	Milano
25-26/11/2017	Roma

## PERSONAL TRAINER - III LIVELLO

15-16/7/2017	Catania
15-16/7/2017	Napoli
29-30/7/2017	Bologna
9-10/12/2017	Milano
9-10/12/2017	Roma
16-17/12/2017	Padova

## FITNESS MOTIVAZIONALE

15/7/2017	Catania
15/7/2017	Napoli
9/12/2017	Milano
9/12/2017	Roma

## ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE SPORTIVA

1-2/7/2017	Pescara
8-9/7/2017	Udine
15-16/7/2017	Bari

22-23/7/2017	Firenze
22-23/7/2017	Milano
22-23/7/2017	Torino
9-10/9/2017	Udine
16-17/9/2017	Milano
16-17/9/2017	Roma
23-24/9/2017	Padova
30/9 e 1/10/2017	Bologna
30/9 e 1/10/2017	Firenze
30/9 e 1/10/2017	Verona
7-8/10/2017	Napoli
14-15/10/2017	Torino
21-22/10/2017	Bari
28-29/10/2017	Lecce
28-29/10/2017	Pescara
11-12/11/2017	Cagliari

### ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE

8-9/7/2017	Trieste
15-16/7/2017	Bari
15-16/7/2017	Genova
15-16/7/2017	Pescara
15-16/7/2017	Roma
22-23/7/2017	Lecce
22-23/7/2017	Milano
29-30/7/2017	Enna
9-10/9/2017	Bari
9-10/9/2017	Padova
16-17/9/2017	Bologna
16-17/9/2017	Torino
23-24/9/2017	Mantova
23-24/9/2017	Milano
23-24/9/2017	Roma
30/9 e 1/10/2017	Catania
30/9 e 1/10/2017	Firenze
30/9 e 1/10/2017	Verona
7-8/10/2017	Napoli
7-8/10/2017	Pescara

14-15/10/2017	Lecce
14-15/10/2017	Udine
21-22/10/2017	Genova
21-22/10/2017	Trieste
28-29/10/2017	Cagliari
28-29/10/2017	Milano

### ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - II LIVELLO

8-9/7/2017	Genova
15-16/7/2017	Catania
15-16/7/2017	Padova
15-16/7/2017	Torino
22-23/7/2017	Roma
30/9 e 1/10/2017	Cagliari
28-29/10/2017	Padova
4-5/11/2017	Bologna
4-5/11/2017	Milano
4-5/11/2017	Milano
18-19/11/2017	Firenze
18-19/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Verona
25-26/11/2017	Udine
2-3/12/2017	Bari

### ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - III LIVELLO

1-2/7/2017	Catania
15-16/7/2017	Milano
15-16/7/2017	Roma
22-23/7/2017	Verona
7-8/10/2017	Firenze
21-22/10/2017	Padova
2-3/12/2017	Padova
9-10/12/2017	Milano
9-10/12/2017	Roma

### ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE IN GRAVIDANZA

8-9/7/2017	Milano
22-23/7/2017	Roma
29-30/7/2017	Torino

16-17/9/2017	Verona
14-15/10/2017	Roma
14-15/10/2017	Torino
21-22/10/2017	Milano
4-5/11/2017	Firenze
4-5/11/2017	Padova
2-3/12/2017	Bologna

### OPERATORE TAPING POSTURALE E SPORTIVO

22-23/7/2017	Milano
22-23/7/2017	Torino
30/9 e 1/10/2017	Milano
30/9 e 1/10/2017	Roma
14-15/10/2017	Bologna
21-22/10/2017	Cagliari
21-22/10/2017	Catania
28-29/10/2017	Firenze
4-5/11/2017	Bari
4-5/11/2017	Enna
4-5/11/2017	Torino
11-12/11/2017	Padova
11-12/11/2017	Udine
18-19/11/2017	Verona
9-10/12/2017	Lecce

### ANALISI DELLA POSTURA

15-16/7/2017	Milano
28-29/10/2017	Milano
28-29/10/2017	Roma
18-19/11/2017	Enna

### OPERATORE TAPING POSTURALE E SPORTIVO - II LIVELLO

8-9/7/2017	Roma
15-16/7/2017	Catania
22-23/7/2017	Milano
25-26/11/2017	Catania

### TECNICHE DI ALLUNGAMENTO GLOBALE

15-16/7/2017	Roma
--------------	------

7-8/10/2017	Milano
-------------	--------

### TECNICHE POSTURALI NELLE SCOLIOSI

4-5/11/2017	Roma
11-12/11/2017	Milano

### POSTURA E PIEDE: TECNICHE DI EQUILIBRIO

11-12/11/2017	Roma
25-26/11/2017	Milano

### MENTAL TRAINING E POSTURA

1-2/7/2017	Milano
15-16/7/2017	Roma
14-15/10/2017	Torino
9-10/12/2017	Roma
16-17/12/2017	Milano

### OPERATORE TRIGGER POINT

11-12/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Milano

### ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING - II LIVELLO

1-2/7/2017	Firenze
1-2/7/2017	Roma
8-9/7/2017	Padova
15-16/7/2017	Udine
22-23/7/2017	Bari
22-23/7/2017	Mantova
4-5/11/2017	Milano
4-5/11/2017	Torino
25-26/11/2017	Firenze

### ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING

1-2/7/2017	Bologna
1-2/7/2017	Cagliari
1-2/7/2017	Catania
1-2/7/2017	Genova
1-2/7/2017	Lecce
1-2/7/2017	Napoli
8-9/7/2017	Pescara

22-23/7/2017	Milano
22-23/7/2017	Roma
9-10/9/2017	Mantova
16-17/9/2017	Milano
16-17/9/2017	Padova
16-17/9/2017	Roma
16-17/9/2017	Udine
16-17/9/2017	Verona
23-24/9/2017	Bari
23-24/9/2017	Bologna
23-24/9/2017	Catania
23-24/9/2017	Napoli
23-24/9/2017	Torino
30/9 e 1/10/2017	Cagliari
30/9 e 1/10/2017	Genova
14-15/10/2017	Mantova
21-22/10/2017	Firenze
21-22/10/2017	Lecce

### ISTRUTTORE FITNESS PER IL DIMAGRIMENTO

1-2/7/2017	Padova
22-23/7/2017	Roma
7-8/10/2017	Torino
14-15/10/2017	Roma
21-22/10/2017	Padova
28-29/10/2017	Milano
25-26/11/2017	Bologna

### ISTRUTTORE FITNESS PER BAMBINI

1-2/7/2017	Verona
15-16/7/2017	Roma
29-30/7/2017	Padova
9-10/9/2017	Bologna
9-10/9/2017	Padova
16-17/9/2017	Roma
23-24/9/2017	Milano
30/9 e 1/10/2017	Firenze
7-8/10/2017	Bari
14-15/10/2017	Cagliari

14-15/10/2017	Catania
14-15/10/2017	Verona
21-22/10/2017	Torino

### ISTRUTTORE FITNESS PER LA TERZA ETÀ

30/9 e 1/10/2017	Milano
30/9 e 1/10/2017	Padova
7-8/10/2017	Roma
21-22/10/2017	Napoli
11-12/11/2017	Bologna
18-19/11/2017	Torino
2-3/12/2017	Verona

### ISTRUTTORE MENTAL TRAINING

1-2/7/2017	Padova
8-9/7/2017	Milano
8-9/7/2017	Roma
21-22/10/2017	Milano
28-29/10/2017	Roma
4-5/11/2017	Padova
11-12/11/2017	Torino

### ISTRUTTORE MENTAL TRAINING - II LIVELLO

25-26/11/2017	Roma
2-3/12/2017	Milano

### ISTRUTTORE AEROBICA E STEP

8-9/7/2017	Catania
8-9/7/2017	Roma
9-10/9/2017	Napoli
16-17/9/2017	Roma
23-24/9/2017	Firenze
30/9 e 1/10/2017	Milano
14-15/10/2017	Bologna
14-15/10/2017	Padova
21-22/10/2017	Bari
21-22/10/2017	Verona
28-29/10/2017	Catania
28-29/10/2017	Torino



4-5/11/2017	Genova
4-5/11/2017	Pescara
25-26/11/2017	Lecce

### ISTRUTTORE AEROBICA E STEP - II LIVELLO

1-2/7/2017	Milano
------------	--------

### ISTRUTTORE STEP FUNZIONALE

22-23/7/2017	Roma
--------------	------

### ISTRUTTORE GAG

1-2/7/2017	Torino
8-9/7/2017	Bologna
22-23/7/2017	Padova
14-15/10/2017	Roma
21-22/10/2017	Milano
21-22/10/2017	Padova
18-19/11/2017	Bari
18-19/11/2017	Bologna
25-26/11/2017	Torino
25-26/11/2017	Verona

### ISTRUTTORE TOTAL BODY

8-9/7/2017	Roma
15-16/7/2017	Milano
22-23/7/2017	Catania
22-23/7/2017	Verona
29-30/7/2017	Padova
9-10/9/2017	Roma
7-8/10/2017	Milano
7-8/10/2017	Padova
14-15/10/2017	Napoli
14-15/10/2017	Torino
4-5/11/2017	Bari
4-5/11/2017	Bologna
18-19/11/2017	Verona
2-3/12/2017	Firenze

### ISTRUTTORE FITBOXE

8-9/7/2017	Torino
15-16/7/2017	Bari
15-16/7/2017	Firenze
29-30/7/2017	Padova
9-10/9/2017	Roma
23-24/9/2017	Verona
30/9 e 1/10/2017	Milano
30/9 e 1/10/2017	Torino
7-8/10/2017	Padova
11-12/11/2017	Firenze
25-26/11/2017	Bari

### ISTRUTTORE ACQUAGYM

22-23/7/2017	Firenze
9-10/9/2017	Torino
16-17/9/2017	Catania
23-24/9/2017	Milano
23-24/9/2017	Padova
23-24/9/2017	Roma
28-29/10/2017	Milano

### ISTRUTTORE ACQUAGYM - II LIVELLO

8-9/7/2017	Milano
22-23/7/2017	Roma
11-12/11/2017	Milano

### ISTRUTTORE PILATES IN ACQUA

11-12/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Milano
18-19/11/2017	Padova

### ISTRUTTORE HYDROBIKE

1-2/7/2017	Milano
15-16/7/2017	Roma
28-29/10/2017	Milano
18-19/11/2017	Roma

### ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE

1-2/7/2017	Bari
------------	------

8-9/7/2017	Firenze
8-9/7/2017	Verona
15-16/7/2017	Bologna
22-23/7/2017	Padova
29-30/7/2017	Roma
29-30/7/2017	Torino
9-10/9/2017	Firenze
9-10/9/2017	Verona
16-17/9/2017	Milano
16-17/9/2017	Napoli
23-24/9/2017	Roma
23-24/9/2017	Torino
30/9 e 1/10/2017	Bari
30/9 e 1/10/2017	Padova
7-8/10/2017	Bologna
7-8/10/2017	Catania
7-8/10/2017	Lecce
7-8/10/2017	Milano
21-22/10/2017	Cagliari
21-22/10/2017	Pescara
21-22/10/2017	Udine
28-29/10/2017	Genova
28-29/10/2017	Mantova
28-29/10/2017	Roma
28-29/10/2017	Trento

### ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE - II LIVELLO

11-12/11/2017	Bologna
11-12/11/2017	Roma
18-19/11/2017	Milano
25-26/11/2017	Padova

### ISTRUTTORE ALLENAMENTO IN SOSPENSIONE

15-16/7/2017	Padova
15-16/7/2017	Torino
22-23/7/2017	Livorno
22-23/7/2017	Milano
16-17/9/2017	Milano
30/9 e 1/10/2017	Roma

30/9 e 1/10/2017	Udine
14-15/10/2017	Padova
21-22/10/2017	Firenze
21-22/10/2017	Torino
28-29/10/2017	Verona
11-12/11/2017	Manfredonia
11-12/11/2017	Manfredonia
11-12/11/2017	Pescara

### ISTRUTTORE KETTLEBELL

1-2/7/2017	Padova
8-9/7/2017	Roma
8-9/7/2017	Torino
7-8/10/2017	Torino
14-15/10/2017	Milano
21-22/10/2017	Bologna
21-22/10/2017	Verona
28-29/10/2017	Padova
28-29/10/2017	Roma
4-5/11/2017	Udine
11-12/11/2017	Bari
25-26/11/2017	Napoli

### ISTRUTTORE ALLENAMENTO CALISTENICO

1-2/7/2017	Milano
9-10/9/2017	Milano
28-29/10/2017	Roma
11-12/11/2017	Padova

### PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO

23-24/9/2017 e 28-29/10/2017	Padova
23-24/9/2017 e 28-29/10/2017	Torino
23-24/9/2017 e 14-15/10/2017	Verona
7-8/10/2017 e 11-12/11/2017	Firenze
7-8/10/2017 e 11-12/11/2017	Milano
7-8/10/2017 e 4-5/11/2017	Roma
14-15/10/2017 e 18-19/11/2017	Milano
28-29/10/2017 e 25-26/11/2017	Bologna
4-5/11/2017 e 2-3/12/2017	Roma

## PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO NEL CALCIO

21-22/10/2017 e 25-26/11/2017	Milano
21-22/10/2017 e 25-26/11/2017	Roma

## ISTRUTTORE PILATES

1-2/7/2017 e 29-30/7/2017	Napoli
9-10/9/2017 e 7-8/10/2017	Udine
16-17/9/2017 e 14-15/10/2017	Bari
16-17/9/2017 e 14-15/10/2017	Firenze
16-17/9/2017 e 14-15/10/2017	Padova
23-24/9/2017 e 21-22/10/2017	Milano
23-24/9/2017 e 21-22/10/2017	Roma
30/9 e 1/10/2017 e 28-29/10/2017	Bologna
30/9 e 1/10/2017 e 28-29/10/2017	Napoli
30/9 e 1/10/2017 e 28-29/10/2017	Torino
7-8/10/2017 e 11-12/11/2017	Verona
14-15/10/2017 e 11-12/11/2017	Catania
4-5/11/2017 e 2-3/12/2017	Cagliari
4-5/11/2017 e 2-3/12/2017	Lecce
11-12/11/2017 e 9-10/12/2017	Trieste

## ISTRUTTORE PILATES - II LIVELLO

21-22/10/2017 e 18-19/11/2017	Roma
11-12/11/2017 e 9-10/12/2017	Firenze
11-12/11/2017 e 9-10/12/2017	Torino
18-19/11/2017 e 9-10/12/2017	Padova
25-26/11/2017 e 16-17/12/2017	Milano

## ISTRUTTORE PILATES REFORMER

7-8/10/2017 e 11-12/11/2017	Roma
14-15/10/2017 e 18-19/11/2017	Milano

## HATHA YOGA PER IL FITNESS

1-2/7/2017	Torino
8-9/7/2017	Bari
8-9/7/2017	Roma
15-16/7/2017	Catania
22-23/7/2017	Padova

9-10/9/2017	Torino
16-17/9/2017	Milano
16-17/9/2017	Roma
23-24/9/2017	Padova
21-22/10/2017	Bologna
28-29/10/2017	Bari
4-5/11/2017	Catania
4-5/11/2017	Verona
11-12/11/2017	Napoli
25-26/11/2017	Firenze

### HATHA YOGA PER IL FITNESS - II LIVELLO

1-2/7/2017	Roma
15-16/7/2017	Padova
30/9 e 1/10/2017	Torino
4-5/11/2017	Roma
11-12/11/2017	Milano