

Tutte le informazioni aggiornate su: www.nonsolofitness.it/corsi

PERSONAL TRAINER

28-29/4/2018	Napoli
5-6/5/2018	Mantova
12-13/5/2018	Firenze
12-13/5/2018	Roma
19-20/5/2018	Milano
26-27/5/2018	Bari
26-27/5/2018	Bologna
9-10/6/2018	Catania
16-17/6/2018	Lecce
16-17/6/2018	Napoli
16-17/6/2018	Padova
16-17/6/2018	Trieste
16-17/6/2018	Udine
23-24/6/2018	Genova
23-24/6/2018	Pescara
23-24/6/2018	Torino
23-24/6/2018	Verona
30/6 e 1/7/2018	Cagliari
30/6 e 1/7/2018	Trento
21-22/7/2018	Pisa
6-7/10/2018	Bari
13-14/10/2018	Firenze
13-14/10/2018	Verona
20-21/10/2018	Bologna

PERSONAL TRAINER - II LIVELLO

28-29/4/2018	Milano
28-29/4/2018	Roma
5-6/5/2018	Padova
12-13/5/2018	Bologna
19-20/5/2018	Bari
19-20/5/2018	Firenze
26-27/5/2018	Catania
26-27/5/2018	Torino
9-10/6/2018	Napoli

9-10/6/2018	Pescara
9-10/6/2018	Udine
16-17/6/2018	Genova
16-17/6/2018	Mantova
16-17/6/2018	Milano
16-17/6/2018	Verona
23-24/6/2018	Trento
7-8/7/2018	Roma
14-15/7/2018	Cagliari

PERSONAL TRAINER - III LIVELLO

28-29/4/2018	Napoli
23-24/6/2018	Milano
23-24/6/2018	Roma
30/6 e 1/7/2018	Bari
30/6 e 1/7/2018	Padova
7-8/7/2018	Bologna
7-8/7/2018	Catania
14-15/7/2018	Firenze
21-22/7/2018	Torino
21-22/7/2018	Verona

FITNESS MOTIVAZIONALE

23/6/2018	Milano
23/6/2018	Roma
30/6/2018	Padova
7/7/2018	Bologna
14/7/2018	Firenze
14/7/2018	Napoli
21/7/2018	Torino
21/7/2018	Verona

ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE SPORTIVA

28-29/4/2018	Bologna
28-29/4/2018	Verona
5-6/5/2018	Torino
12-13/5/2018	Napoli
19-20/5/2018	Catania
19-20/5/2018	Udine

26-27/5/2018	Bari
26-27/5/2018	Firenze
26-27/5/2018	Mantova
26-27/5/2018	Milano
16-17/6/2018	Pescara
16-17/6/2018	Roma
23-24/6/2018	Padova
30/6 e 1/7/2018	Padova

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE

28-29/4/2018	Bologna
28-29/4/2018	Roma
12-13/5/2018	Milano
12-13/5/2018	Udine
19-20/5/2018	Bari
19-20/5/2018	Cagliari
19-20/5/2018	Napoli
19-20/5/2018	Padova
19-20/5/2018	Pescara
26-27/5/2018	Firenze
26-27/5/2018	Torino
9-10/6/2018	Cagliari
9-10/6/2018	Genova
9-10/6/2018	Trento
16-17/6/2018	Catania
23-24/6/2018	Lecce
23-24/6/2018	Mantova
23-24/6/2018	Trieste
23-24/6/2018	Verona
7-8/7/2018	Pisa
10-11/11/2018	Roma
24-25/11/2018	Milano

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - II LIVELLO

28-29/4/2018	Catania
28-29/4/2018	Udine
12-13/5/2018	Padova
12-13/5/2018	Roma
12-13/5/2018	Trieste

19-20/5/2018	Firenze
19-20/5/2018	Milano
26-27/5/2018	Napoli
16-17/6/2018	Bologna
16-17/6/2018	Torino
23-24/6/2018	Cagliari
23-24/6/2018	Genova
30/6 e 1/7/2018	Verona
7-8/7/2018	Bari
7-8/7/2018	Pescara
7-8/7/2018	Pescara
7-8/7/2018	Udine
8-9/9/2018	Pisa

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - III LIVELLO

5-6/5/2018	Firenze
26-27/5/2018	Roma
30/6 e 1/7/2018	Bologna
30/6 e 1/7/2018	Milano
7-8/7/2018	Torino
14-15/7/2018	Padova
24-25/11/2018	Verona

OPERATORE TAPING POSTURALE E SPORTIVO

12-13/5/2018	Padova
12-13/5/2018	Padova
12-13/5/2018	Torino
19-20/5/2018	Roma
16-17/6/2018	Milano
23-24/6/2018	Catania
14-15/7/2018	Firenze

OPERATORE TAPING POSTURALE E SPORTIVO - II LIVELLO

5-6/5/2018	Roma
26-27/5/2018	Milano
26-27/5/2018	Padova

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE PER BAMBINI

19-20/5/2018	Roma
--------------	------

9-10/6/2018	Milano
-------------	--------

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE IN GRAVIDANZA

5-6/5/2018	Firenze
12-13/5/2018	Milano
9-10/6/2018	Roma
30/6 e 1/7/2018	Torino
7-8/7/2018	Bologna

ISTRUTTORE STRETCHING

12-13/5/2018	Mantova
14-15/7/2018	Milano
14-15/7/2018	Roma
21-22/7/2018	Padova

ANALISI DELLA POSTURA

5-6/5/2018	Padova
16-17/6/2018	Milano
30/6 e 1/7/2018	Roma
13-14/10/2018	Torino

TECNICHE POSTURALI NELLE SCOLIOSI

28-29/4/2018	Roma
12-13/5/2018	Milano
19-20/5/2018	Padova
21-22/7/2018	Roma

POSTURA E PIEDE: TECNICHE DI EQUILIBRIO

12-13/5/2018	Roma
19-20/5/2018	Milano
23-24/6/2018	Padova

MENTAL TRAINING E POSTURA

26-27/5/2018	Roma
9-10/6/2018	Milano
14-15/7/2018	Padova

ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING - II LIVELLO

19-20/5/2018	Catania
19-20/5/2018	Milano

19-20/5/2018	Roma
16-17/6/2018	Padova
23-24/6/2018	Firenze
30/6 e 1/7/2018	Bologna

ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING

28-29/4/2018	Milano
28-29/4/2018	Torino
5-6/5/2018	Genova
5-6/5/2018	Pescara
12-13/5/2018	Lecce
12-13/5/2018	Napoli
12-13/5/2018	Padova
12-13/5/2018	Trento
19-20/5/2018	Bologna
19-20/5/2018	Mantova
26-27/5/2018	Livorno
26-27/5/2018	Roma
16-17/6/2018	Firenze
30/6 e 1/7/2018	Catania
30/6 e 1/7/2018	Verona
7-8/7/2018	Cagliari
14-15/7/2018	Bari
14-15/7/2018	Udine

ISTRUTTORE FITNESS PER IL DIMAGRIMENTO

28-29/4/2018	Verona
12-13/5/2018	Firenze
9-10/6/2018	Roma
16-17/6/2018	Torino
23-24/6/2018	Milano
23-24/6/2018	Padova

ISTRUTTORE FITNESS PER BAMBINI

28-29/4/2018	Milano
19-20/5/2018	Torino
26-27/5/2018	Catania
26-27/5/2018	Milano
9-10/6/2018	Verona

30/6 e 1/7/2018	Bari
30/6 e 1/7/2018	Firenze
7-8/7/2018	Padova
7-8/7/2018	Roma
14-15/7/2018	Bologna

ISTRUTTORE FITNESS PER LA TERZA ETÀ

28-29/4/2018	Firenze
28-29/4/2018	Milano
5-6/5/2018	Verona
12-13/5/2018	Bologna
12-13/5/2018	Roma
30/6 e 1/7/2018	Padova
7-8/7/2018	Torino

ISTRUTTORE MENTAL TRAINING

7-8/7/2018	Milano
7-8/7/2018	Padova
7-8/7/2018	Torino
14-15/7/2018	Roma

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FEMMINILE

23-24/6/2018	Roma
14-15/7/2018	Milano

ISTRUTTORE AEROBICA E STEP

28-29/4/2018	Milano
28-29/4/2018	Padova
5-6/5/2018	Torino
12-13/5/2018	Bari
12-13/5/2018	Catania
12-13/5/2018	Firenze
19-20/5/2018	Napoli
19-20/5/2018	Verona
16-17/6/2018	Genova
23-24/6/2018	Bologna
23-24/6/2018	Roma
30/6 e 1/7/2018	Pescara

ISTRUTTORE GAG

12-13/5/2018	Milano
26-27/5/2018	Firenze
9-10/6/2018	Padova
9-10/6/2018	Roma
7-8/7/2018	Bologna

ISTRUTTORE TOTAL BODY

28-29/4/2018	Firenze
28-29/4/2018	Pescara
26-27/5/2018	Catania
9-10/6/2018	Bologna
9-10/6/2018	Torino
16-17/6/2018	Milano
30/6 e 1/7/2018	Roma
7-8/7/2018	Padova
14-15/7/2018	Verona

ISTRUTTORE FITBOXE

5-6/5/2018	Bari
5-6/5/2018	Milano
12-13/5/2018	Torino
19-20/5/2018	Roma
16-17/6/2018	Padova
16-17/6/2018	Padova
30/6 e 1/7/2018	Verona
21-22/7/2018	Firenze

ISTRUTTORE ACQUAGYM

5-6/5/2018	Catania
12-13/5/2018	Roma
19-20/5/2018	Firenze
19-20/5/2018	Milano
9-10/6/2018	Padova
23-24/6/2018	Torino

ISTRUTTORE ACQUAGYM - II LIVELLO

29-30/9/2018	Milano
--------------	--------

ISTRUTTORE PILATES IN ACQUA

5-6/5/2018	Roma
26-27/5/2018	Milano

ISTRUTTORE HYDROBIKE

23-24/6/2018	Milano
30/6 e 1/7/2018	Roma

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE

28-29/4/2018	Bari
28-29/4/2018	Bologna
28-29/4/2018	Cagliari
28-29/4/2018	Mantova
5-6/5/2018	Novara
5-6/5/2018	Padova
5-6/5/2018	Udine
12-13/5/2018	Genova
19-20/5/2018	Roma
19-20/5/2018	Torino
26-27/5/2018	Milano
26-27/5/2018	Pescara
26-27/5/2018	Trento
16-17/6/2018	Bari
16-17/6/2018	Catania
16-17/6/2018	Napoli
16-17/6/2018	Roma
23-24/6/2018	Firenze
23-24/6/2018	Verona
10-11/11/2018	Napoli

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE - II LIVELLO

12-13/5/2018	Pescara
26-27/5/2018	Roma
16-17/6/2018	Bari
16-17/6/2018	Bologna
16-17/6/2018	Milano
23-24/6/2018	Padova

ISTRUTTORE ALLENAMENTO IN SOSPENSIONE

28-29/4/2018	Verona
5-6/5/2018	Milano
5-6/5/2018	Padova
26-27/5/2018	Udine
9-10/6/2018	Novara
16-17/6/2018	Firenze
16-17/6/2018	Verona
23-24/6/2018	Roma
23-24/6/2018	Torino

ISTRUTTORE KETTLEBELL

12-13/5/2018	Roma
19-20/5/2018	Bologna
19-20/5/2018	Milano
9-10/6/2018	Padova

ISTRUTTORE ALLENAMENTO CALISTENICO

28-29/4/2018	Torino
12-13/5/2018	Milano
16-17/6/2018	Roma

ISTRUTTORE HIIT

28-29/4/2018	Roma
26-27/5/2018	Milano
26-27/5/2018	Padova
9-10/6/2018	Bologna
23-24/6/2018	Bari
30/6 e 1/7/2018	Roma

GET! INSTRUCTOR

12-13/5/2018	Milano
16-17/6/2018	Torino
7-8/7/2018	Roma
7-8/10/2018	Pisa

PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO

26-27/5/2018 e 23-24/6/2018	Padova
9-10/6/2018 e 7-8/7/2018	Firenze

16-17/6/2018 e 14-15/7/2018	Bologna
16-17/6/2018 e 14-15/7/2018	Roma

PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO NEL CALCIO

20-21/10/2018 e 24-25/11/2018	Roma
27-28/10/2018 e 24-25/11/2018	Milano

ISTRUTTORE PILATES

28-29/4/2018 e 19-20/5/2018	Bologna
28-29/4/2018 e 26-27/5/2018	Milano
5-6/5/2018 e 9-10/6/2018	Bari
5-6/5/2018 e 9-10/6/2018	Napoli
12-13/5/2018 e 16-17/6/2018	Verona
19-20/5/2018 e 16-17/6/2018	Cagliari
19-20/5/2018 e 23-24/6/2018	Catania
19-20/5/2018 e 16-17/6/2018	Roma
19-20/5/2018 e 16-17/6/2018	Torino
26-27/5/2018 e 30/6 e 1/7/2018	Firenze
26-27/5/2018 e 16-17/6/2018	Padova
23-24/6/2018 e 14-15/7/2018	Milano

ISTRUTTORE PILATES - II LIVELLO

26-27/5/2018 e 23-24/6/2018	Bologna
26-27/5/2018 e 23-24/6/2018	Roma
9-10/6/2018 e 7-8/7/2018	Verona
16-17/6/2018 e 14-15/7/2018	Padova
29-30/9/2018 e 27-28/10/2018	Torino
10-11/11/2018 e 1-2/12/2018	Milano

ISTRUTTORE PILATES REFORMER

9-10/6/2018 e 7-8/7/2018	Milano
16-17/6/2018 e 14-15/7/2018	Roma

ISTRUTTORE PILATES POSTURALE

5-6/5/2018 e 9-10/6/2018	Roma
23-24/6/2018 e 21-22/7/2018	Milano

ISTRUTTORE HATHA YOGA PER IL FITNESS

28-29/4/2018	Padova
28-29/4/2018	Roma

19-20/5/2018	Bologna
9-10/6/2018	Bari
9-10/6/2018	Catania
9-10/6/2018	Firenze
23-24/6/2018	Milano
30/6 e 1/7/2018	Torino
14-15/7/2018	Verona

ISTRUTTORE HATHA YOGA PER IL FITNESS - II LIVELLO

28-29/4/2018	Torino
19-20/5/2018	Padova
16-17/6/2018	Firenze
23-24/6/2018	Roma
7-8/7/2018	Firenze
21-22/7/2018	Milano