

Tutte le informazioni aggiornate su: [www.nonsolofitness.it/corsi](http://www.nonsolofitness.it/corsi)

## PERSONAL TRAINER

21-22/07/2018	Catania
21-22/07/2018	Pisa
28-29/07/2018	Milano
28-29/07/2018	Padova
28-29/07/2018	Roma
08-09/09/2018	Torino
15-16/09/2018	Firenze
15-16/09/2018	Napoli
22-23/09/2018	Bologna
22-23/09/2018	Catania
22-23/09/2018	Padova
22-23/09/2018	Udine
29-30/09/2018	Cagliari
29-30/09/2018	Milano
29-30/09/2018	Roma
06-07/10/2018	Bari
13-14/10/2018	Firenze
13-14/10/2018	Genova
13-14/10/2018	Lecce
13-14/10/2018	Pescara
13-14/10/2018	Verona
20-21/10/2018	Bologna
20-21/10/2018	Mantova
27-28/10/2018	Brescia
27-28/10/2018	Pesaro
27-28/10/2018	Trento
10-11/11/2018	Palermo

## PERSONAL TRAINER - II LIVELLO

21-22/07/2018	Padova
22-23/09/2018	Massa Carrara
20-21/10/2018	Catania
27-28/10/2018	Torino
10-11/11/2018	Bologna
10-11/11/2018	Napoli

10-11/11/2018	Pescara
10-11/11/2018	Udine
17-18/11/2018	Bari
17-18/11/2018	Firenze
17-18/11/2018	Genova
17-18/11/2018	Milano
17-18/11/2018	Roma
17-18/11/2018	Verona
24-25/11/2018	Cagliari
24-25/11/2018	Padova
24-25/11/2018	Trento

### PERSONAL TRAINER - III LIVELLO

21-22/07/2018	Torino
21-22/07/2018	Verona
17-18/11/2018	Udine
01-02/12/2018	Bari
01-02/12/2018	Bologna
01-02/12/2018	Catania
15-16/12/2018	Milano
15-16/12/2018	Padova
15-16/12/2018	Roma
22-23/12/2018	Firenze
22-23/12/2018	Verona

### FITNESS MOTIVAZIONALE

21/7/2018	Torino
21/7/2018	Verona
15/12/2018	Milano
15-16/12/2018	Roma

### ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE SPORTIVA

21-22/07/2018	Milano
28-29/07/2018	Firenze
15-16/09/2018	Milano
15-16/09/2018	Roma
15-16/09/2018	Udine
29-30/09/2018	Bologna
29-30/09/2018	Padova

06-07/10/2018	Firenze
06-07/10/2018	Napoli
06-07/10/2018	Verona
13-14/10/2018	Torino
27-28/10/2018	Bari
27-28/10/2018	Catania

### ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE

21-22/07/2018	Bari
21-22/07/2018	Padova
21-22/07/2018	Roma
21-22/07/2018	Torino
28-29/07/2018	Cagliari
28-29/07/2018	Genova
28-29/07/2018	Pescara
28-29/07/2018	Udine
08-09/09/2018	Bari
08-09/09/2018	Padova
15-16/09/2018	Bologna
15-16/09/2018	Torino
22-23/09/2018	Milano
22-23/09/2018	Roma
29-30/09/2018	Cagliari
29-30/09/2018	Firenze
06-07/10/2018	Catania
06-07/10/2018	Napoli
13-14/10/2018	Genova
13-14/10/2018	Udine
20-21/10/2018	Pescara
20-21/10/2018	Trento
20-21/10/2018	Verona
27-28/10/2018	Lecce
10-11/11/2018	Roma
24-25/11/2018	Milano

### ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - II LIVELLO

21-22/07/2018	Catania
28-29/07/2018	Padova
08-09/09/2018	Pisa

27-28/10/2018	Milano
27-28/10/2018	Padova
10-11/11/2018	Firenze
10-11/11/2018	Napoli
10-11/11/2018	Torino
10-11/11/2018	Verona
17-18/11/2018	Roma
24-25/11/2018	Bologna
24-25/11/2018	Catania

### ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - III LIVELLO

22-23/09/2018	Trieste
24-25/11/2018	Padova
24-25/11/2018	Verona
01-02/12/2018	Cagliari
01-02/12/2018	Catania
01-02/12/2018	Firenze
01-02/12/2018	Roma
15-16/12/2018	Milano

### OPERATORE TAPING POSTURALE E SPORTIVO

28-29/07/2018	Roma
13-14/10/2018	Milano
20-21/10/2018	Roma
20-21/10/2018	Torino
03-04/11/2018	Catania
24-25/11/2018	Padova

### OPERATORE TAPING POSTURALE E SPORTIVO - II LIVELLO

10-11/11/2018	Milano
10-11/11/2018	Roma

### ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE IN GRAVIDANZA

28-29/07/2018	Milano
06-07/10/2018	Milano
06-07/10/2018	Roma
27-28/10/2018	Torino
10-11/11/2018	Padova

## ISTRUTTORE STRETCHING

21-22/07/2018	Padova
29-30/09/2018	Verona
06-07/10/2018	Torino
13-14/10/2018	Padova
20-21/10/2018	Catania
20-21/10/2018	Roma
27-28/10/2018	Roma
03-04/11/2018	Milano

## ANALISI DELLA POSTURA

22-23/09/2018	Catania
06-07/10/2018	Padova
13-14/10/2018	Roma
13-14/10/2018	Roma
13-14/10/2018	Torino
20-21/10/2018	Milano

## TECNICHE POSTURALI NELLE SCOLIOSI

21-22/07/2018	Roma
13-14/10/2018	Milano
03-04/11/2018	Torino
17-18/11/2018	Padova
15-16/12/2018	Catania

## POSTURA E PIEDE: TECNICHE DI EQUILIBRIO

10-11/11/2018	Catania
10-11/11/2018	Milano
17-18/11/2018	Roma
17-18/11/2018	Torino
01-02/12/2018	Padova

## MENTAL TRAINING E POSTURA

03-04/11/2018	Roma
17-18/11/2018	Milano
01-02/12/2018	Torino

## ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING - II LIVELLO

28-29/07/2018	Roma
---------------	------

22-23/09/2018	Napoli
29-30/09/2018	Torino
27-28/10/2018	Milano
10-11/11/2018	Roma
01-02/12/2018	Padova

### ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING

21-22/07/2018	Bologna
21-22/07/2018	Genova
21-22/07/2018	Mantova
21-22/07/2018	Milano
21-22/07/2018	Napoli
28-29/07/2018	Roma
28-29/07/2018	Torino
28-29/07/2018	Trento
08-09/09/2018	Napoli
15-16/09/2018	Padova
15-16/09/2018	Torino
15-16/09/2018	Verona
22-23/09/2018	Milano
22-23/09/2018	Pescara
22-23/09/2018	Roma
29-30/09/2018	Bologna
29-30/09/2018	Cagliari
29-30/09/2018	Catania
29-30/09/2018	Trento
13-14/10/2018	Bari
13-14/10/2018	Padova
20-21/10/2018	Firenze
20-21/10/2018	Lecce
20-21/10/2018	Udine
27-28/10/2018	Genova
27-28/10/2018	Mantova

### ISTRUTTORE FITNESS PER IL DIMAGRIMENTO

13-14/10/2018	Milano
13-14/10/2018	Roma
20-21/10/2018	Firenze
27-28/10/2018	Padova

24-25/11/2018	Torino
---------------	--------

### ISTRUTTORE FITNESS PER BAMBINI

28-29/07/2018	Milano
08-09/09/2018	Padova
08-09/09/2018	Verona
15-16/09/2018	Bari
15-16/09/2018	Roma
22-23/09/2018	Catania
29-30/09/2018	Milano
06-07/10/2018	Bologna
13-14/10/2018	Firenze
20-21/10/2018	Torino

### ISTRUTTORE FITNESS PER LA TERZA ETÀ

21-22/07/2018	Bologna
21-22/07/2018	Roma
21-22/07/2018	Verona
08-09/09/2018	Milano
13-14/10/2018	Bologna
13-14/10/2018	Catania
13-14/10/2018	Padova
13-14/10/2018	Roma
03-04/11/2018	Verona
17-18/11/2018	Torino
24-25/11/2018	Firenze

### ISTRUTTORE MENTAL TRAINING

10-11/11/2018	Milano
24-25/11/2018	Roma

### ISTRUTTORE AEROBICA E STEP

21-22/07/2018	Bari
28-29/07/2018	Catania
08-09/09/2018	Torino
15-16/09/2018	Milano
22-23/09/2018	Padova
22-23/09/2018	Roma
29-30/09/2018	Firenze

29-30/09/2018	Pescara
06-07/10/2018	Bari
13-14/10/2018	Bologna
13-14/10/2018	Verona
20-21/10/2018	Catania
27-28/10/2018	Cagliari

### ISTRUTTORE GAG

28-29/07/2018	Padova
06-07/10/2018	Roma
13-14/10/2018	Padova
20-21/10/2018	Milano

### ISTRUTTORE TOTAL BODY

08-09/09/2018	Firenze
15-16/09/2018	Catania
15-16/09/2018	Padova
06-07/10/2018	Milano
20-21/10/2018	Roma
27-28/10/2018	Bologna
10-11/11/2018	Verona
17-18/11/2018	Torino

### ISTRUTTORE FITBOXE

21-22/07/2018	Firenze
21-22/07/2018	Milano
21-22/07/2018	Roma
21-22/07/2018	Torino
08-09/09/2018	Roma
15-16/09/2018	Firenze
22-23/09/2018	Torino
29-30/09/2018	Milano
06-07/10/2018	Padova
06-07/10/2018	Verona
27-28/10/2018	Bari
27-28/10/2018	Catania

### ISTRUTTORE ACQUAGYM

08-09/09/2018	Torino
---------------	--------



15-16/09/2018	Padova
15-16/09/2018	Roma
22-23/09/2018	Firenze
22-23/09/2018	Milano

### ISTRUTTORE ACQUAGYM - II LIVELLO

29-30/09/2018	Milano
---------------	--------

### ISTRUTTORE PILATES IN ACQUA

27-28/10/2018	Roma
10-11/11/2018	Milano

### ISTRUTTORE HYDROBIKE

06-07/10/2018	Roma
20-21/10/2018	Milano

### ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE

21-22/07/2018	Cagliari
21-22/07/2018	Udine
28-29/07/2018	Roma
08-09/09/2018	Firenze
15-16/09/2018	Bologna
15-16/09/2018	Mantova
15-16/09/2018	Milano
15-16/09/2018	Pescara
22-23/09/2018	Torino
22-23/09/2018	Verona
29-30/09/2018	Bari
29-30/09/2018	Padova
29-30/09/2018	Roma
06-07/10/2018	Cagliari
13-14/10/2018	Catania
20-21/10/2018	Genova
27-28/10/2018	Udine
10-11/11/2018	Napoli

### ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE - II LIVELLO

21-22/07/2018	Pescara
06-07/10/2018	Novara

20-21/10/2018	Padova
24-25/11/2018	Roma
01-02/12/2018	Milano

### ISTRUTTORE ALLENAMENTO IN SOSPENSIONE

21-22/07/2018	Padova
29-30/09/2018	Roma
06-07/10/2018	Milano
13-14/10/2018	Verona
20-21/10/2018	Padova
20-21/10/2018	Torino
17-18/11/2018	Firenze

### ISTRUTTORE KETTLEBELL

21-22/07/2018	Milano
21-22/07/2018	Roma
28-29/07/2018	Bologna
08-09/09/2018	Milano
22-23/09/2018	Padova
06-07/10/2018	Bologna
06-07/10/2018	Roma
17-18/11/2018	Verona
24-25/11/2018	Torino

### ISTRUTTORE ALLENAMENTO CALISTENICO

28-29/07/2018	Milano
13-14/10/2018	Milano
20-21/10/2018	Roma
10-11/11/2018	Padova

### ISTRUTTORE HIIT

28-29/07/2018	Torino
15-16/09/2018	Roma
13-14/10/2018	Milano
17-18/11/2018	Padova

### GET! INSTRUCTOR

07-08/10/2018	Pisa
---------------	------

### PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO

15-16/09/2018 e 13-14/10/2018	Roma
22-23/09/2018 e 20-21/10/2018	Milano
29-30/09/2018 e 20-21/10/2018	Bologna
06-07/10/2018 e 10-11/11/2018	Padova
06-07/10/2018 e 10-11/11/2018	Padova
13-14/10/2018 e 10-11/11/2018	Firenze

### PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO NEL CALCIO

20-21/10/2018 e 24-25/11/2018	Roma
27-28/10/2018 e 24-25/11/2018	Milano

### ISTRUTTORE PILATES

22-23/09/2018 e 20-21/10/2018	Bari
22-23/09/2018 e 20-21/10/2018	Bologna
22-23/09/2018 e 20-21/10/2018	Cagliari
22-23/09/2018 e 20-21/10/2018	Padova
29-30/09/2018 e 27-28/10/2018	Milano
29-30/09/2018 e 27-28/10/2018	Roma
29-30/09/2018 e 27-28/10/2018	Verona
06-07/10/2018 e 10-11/11/2018	Catania
06-07/10/2018 e 10-11/11/2018	Firenze
06-07/10/2018 e 10-11/11/2018	Torino
13-14/10/2018 e 10-11/11/2018	Cagliari

### ISTRUTTORE PILATES - II LIVELLO

29-30/09/2018 e 27-28/10/2018	Bologna
29-30/09/2018 e 27-28/10/2018	Torino
03-04/11/2018 e 01-02/12/2018	Roma
10-11/11/2018 e 01-02/12/2018	Milano

### ISTRUTTORE PILATES REFORMER

10-11/11/2018 e 01-02/12/2018	Roma
17-18/11/2018 e 15-16/12/2018	Milano

### ISTRUTTORE PILATES POSTURALE

13-14/10/2018 e 17-18/11/2018	Roma
-------------------------------	------

### ISTRUTTORE HATHA YOGA PER IL FITNESS

21-22/07/2018	Bologna
28-29/07/2018	Firenze

28-29/07/2018	Roma
08-09/09/2018	Bologna
15-16/09/2018	Catania
15-16/09/2018	Milano
15-16/09/2018	Verona
29-30/09/2018	Padova
29-30/09/2018	Roma
13-14/10/2018	Torino
03-04/11/2018	Bari

### ISTRUTTORE HATHA YOGA PER IL FITNESS - II LIVELLO

21-22/07/2018	Milano
27-28/10/2018	Padova
17-18/11/2018	Roma
24-25/11/2018	Milano
15-16/12/2018	Roma